

## Pozitif eylem planı

Hackney Çevre Sağlığı birimi belediye sınırları içinde faaliyet gösteren tüm Helâl gıdâ işletmesi sâhiplerinden gıdâ güvenliği, kalitesi ve etiketlemesi kânunlarına uymalarını istemektedir. Bu kapsamda aşağıdakiler yapılacaktır:

- Gıdâ üretilen veya satılan yerler temiz tutulacak ve bu yerlerde haşere bulunmayacaktır
- Gıdanın hazırlanmasın kullanılan yüzeyler ve ekipman temiz tutulacak ve düzenli olarak bakıma tâbi tutulacaktır
- Gıdâların birbirine karışması önlenecektir – ham ve pişmiş gıdâlar ayrı alanlarda tutulmalıdır
- Tüm gıdalar bozulmaya karşı korunmalıdır
- Gıdâ ürünleri servis edilirken temiz mutfak gereçleri kullanılmalıdır
- Gıdâ sunan veya teslim eden kişiler kişisel temizliklerine dikkat etmeli ve temiz iş önlüğü giymelidir





**Londra Hackney Belediyesi tarafından Londra Merkez Camii ve İslam Kültürü merkezi işbirliğiyle derlenmiş ve üretilmiştir**

**Ek bilgi için 020 8356 4911 numaralı hattı arayarak veya [environment.health@hackney.gov.uk](mailto:environment.health@hackney.gov.uk) adresine bir elektronik posta mesajı göndererek Hackney Çevre Sağlığı birimine başvurabilirsiniz.**

**Bu broşürdeki bilgileri sâdece bilgilendirme amaçlıdır ve kânun hükmü mahiyetinde değildir.**

# Müslüman tüketiciler

için gıdâ rehberi



Bu rehber, Müslüman tüketicilerin İslamî kurallara uygun olarak üretilmiş (“Helâl”) et ve gıdâ ürünleri satın alırken dikkat etmeleri gereken hususlar hakkında bilgiler içermektedir. Helâl gıdâların gıdâ güvenliği yönetmeliklerine uygun olarak üretilmiş olması ve hem Kuran’da hem de (huzur içinde yatsın, Peygamberimiz Muhammed’in sözleri ve hareketleriyle dile getirdiği) Sünnet kurallarına uygun olması gereklidir.

**Yaratan ve esirgeyen Allah’ın adıyla, “Allah’ın size ihsan eylediği mubah yiyecekleri yiyin, ibadet ettiğiniz Allah’ın cömertliğine minnet edin.”**

**Kuran 16:114**



## Helâl nedir?

Müslüman bir tüketici olarak, Helâl etiketi veya açıklaması taşıyan tüm gıdaların Helâl kaynaklardan ve Helâl yöntemler kullanılarak elde edilmesini isteme ve bekleme hakkına sahipsiniz.

## Et

İslam kuralları gereğince, hayvanların kesim öncesinde uyuşturulmadan veya sersemletilmeden kesilmesi ve kesim sırasında “Bismillah Allah-ü Ekber” denmesi (tekbir getirilmesi) gerekmektedir; bu gereklilik Kuran’da ve Sünnet kurallarında da dile getirilmektedir.

Bir Müslüman olarak size sunulan etin tamâmıyla Helâl olduğuna güvenebilme hakkına sahipsiniz. Etin içindeki maddelere dikkat etmeniz, saygın üreticilerin ve tedârikçilerin ürünlerini kullanmanız ve eti saygın bir kaynağa kadar izleyebilmeniz gereklidir.

## Diğer Gıdâlar

İslam kuralları gereğince, İslam kurallarına tamâmen uygun şekilde üretilmiş olanları hâriç, hayvansal yağ içeren tüm gıdalardan kaçınılmalıdır. Gıdanızda domuz eti veya domuz ürünleri bulunmamalıdır. Gıdâ ürünlerinin üretiminde alkol veya diğer keyif verici maddeler kullanılmamalıdır.

İşlenmiş gıdalar satın alınırken de özel bir dikkat gösterilmesi gereklidir; zîra jelatin, enzimler ve emülgatörler gibi pek çok katkı maddesi ve bileşen Helâl olmayan hayvanlardan elde edilmektedir.

Hayvansal veya bitkisel kaynağı belirlemek için E-numaralarının belirlenmesi gereklidir. E120, E441 ve E542 Helâl olmayan kaynakları gösterir ve bu numaraları taşıyan gıdalardan kesinlikle kaçınılmalıdır.



Kamuya açık mağazalarda, seyyar satıcı tezgahlarında, lokantalarda, cemaat merkezlerinde, para atılan makinelerde ve diğer kaynaklarda satılan veya kamuya sunulan Helâl gıdaların aşağıdaki koşullara uygun olması gereklidir:

- **İslam kuralları ve**
- **Gıdâ güvenliği, kalitesi ve etiketlendirmesi hakkındaki kânun ve yönetmelikler**

İslam Kuralları her türlü katkı maddesi ve bileşen dâhil olmak üzere tüm et ve gıdâ ürünlerinin:

- **İngiltere içinde veya dışında üretilmiş olsun, Helâl olmasını**
- **Helâl kaynaklardan elde edilmiş olmasını**
- **Bütünsel olarak tüketime uygun olmasını ve besleyici değere haiz olmasını**
- **Gereken ağırlıkta ve miktarda olmasını gerektirmektedir**

Gıdâ güvenliği kuralları her türlü katkı maddesi ve bileşen dâhil olmak üzere tüm et ve gıdâ ürünlerinin:

- **Hijyenik koşullar altında üretilmiş, saklanmış ve satılmış olmasını**
- **Hiçbir şekilde bozulmamış olmasını**
- **Gıda kalitesini düşüren yabancı maddeler içermemesini ve sâdece istenen muhtevayı içermesini (örneğin, hiçbir katkı maddesi veya besin değeri düşük ek maddeler içermemesini)**
- **Etiketleme ve ticârî açıklama kânunlarına uygun olmasını**
- **Bozulmamış ve tüketim açısından sağlıklı olmasını gerektirmektedir**

Ürün alırken içindekiler listesini ve son kullanma târihini mutlaka okuyun.

